

Jaarverslag 2024 - Van Tuin Tot Bord

SAMEN OOGSTEN, SAMEN KOKEN, SAMEN ETEN



Mei 2025

Inhoudsopgave

	Pagina
1. Inleiding	3
2. Verwachte resultaten	3
3. Resultaten en bereikcijfers	4
4. Kernactiviteiten	5
5. Overige buurtetentjes	9
6. Van Tuin Tot Bord Junior	11
7. Samenwerken	12
8. Organisatie	12
9. Conclusie	13



1. Inleiding

Van Tuin Tot Bord (VTTB) is een sociaal ondernemende organisatie voor en door bewoners in Nijmegen. Onze missie is om door middel van gezonde voeding bij te dragen aan inclusieve en gezonde wijken waar mensen zich gezond voelen en verbonden met elkaar.

In dit jaarverslag beschrijven wij onze activiteiten en resultaten in de stadsdelen Nijmegen Midden, Nijmegen Zuid en Lindenholt. In 2024 hebben we bijna 5000 maaltijden gekookt, waarvan meer dan 4200 bij onze drie buurtrestaurants. Verder waren er 60 vaste vrijwilligers actief waarvan bijna de helft vrijwilligers in een kwetsbare positie. Ook bereikten we 250 kinderen met ons Junior programma.

We zijn in 2024 gestart met een pilot “mealprep workshops in Hatert”: bewoners koken onder begeleiding van onze kok, gezonde maaltijden voor thuis. Deze pilot is heel goed ontvangen. Daarnaast hebben we in Dukenburg een geslaagde proefavond georganiseerd.

2. Verwachte resultaten

Verwachte resultaten en bereikcijfers van onze activiteiten in de stadsdelen Nijmegen Zuid, Nijmegen Midden en Lindenholt in 2024¹:

1. Tenminste een buurtrestaurant dat wekelijks draait (m.u.v. de schoolvakanties);
2. Er is in elk stadsdeel tenminste één kookgroep en één moestuingroep;
3. Er is voor de groepen professionele begeleiding door een kok en moestuinbegeleider.
4. VTTB organiseert tenminste drie eetactiviteiten in de buitenlucht;
5. Een eerste extern onderzoek naar de betekenis van VTTB junior is uitgevoerd.
6. Er is gewerkt aan een plan voor sponsoring door bedrijven.

Verwacht bereik:

We verwachten een stabilisatie van de bereikcijfers in Midden en Zuid en een groei in Lindenholt. In 2024 streven we naar tenminste 3500 maaltijden voor gasten en vrijwilligers in de buurtrestaurants.



¹ We hebben in september 2023 bij de gemeente een plan en budget ingediend voor 2024-2025. We hebben op basis van dit plan een financiering voor een jaar ontvangen (2024). De verwachte resultaten in dit jaarverslag hebben alleen betrekking op 2024.

3. Resultaten en bereikcijfers 2024

Resultaten:

- In elk van de drie stadsdelen draaide wekelijks (m.u.v. de schoolvakanties) een buurtrestaurant;
- In elk van de drie stadsdelen was één kookgroep en één moestuingroep;
- Voor de vrijwilligers was er professionele begeleiding: een kok en moestuinbegeleider;
- VTTB organiseerde diverse etentjes in de buitenlucht bij de Broederij en in de moestuin van de Klokketoren;
- In het najaar is een studente van de Wageningen Universiteit gestart met haar master onderzoek bij VTTB junior. Het onderzoeksrapport is in maart 2025 afgerond;
- VTTB heeft een sponsorplan voor samenwerking en sponsoring door bedrijven gemaakt.

Bereikcijfers:

We kookten in 2024 per restaurant gemiddeld 38 weken en in elk restaurant bijna 37 maaltijden per avond. Van de 4200 maaltijden waren ruim 1100 maaltijden gratis of met korting, o.a. voor onze kookgroepen en mensen in armoede.

We hebben de verwachte resultaten en bereikcijfers in 2024 ruimschoots gehaald. Onze buurtrestaurants hebben totaal meer dan 4200 maaltijden gekookt voor gasten en vrijwilligers. Dat zijn ruim 700 maaltijden meer dan gepland.

De toename in de bereikcijfers komt vooral door de groei van het aantal gasten bij de Broederij. Het aantal gasten bij 't Hert en de Schakel is (zoals verwacht) ongeveer gelijk gebleven.

Stadsdelen:	Lindenholt	Zuid (Grootstal, Brakkenstein, Hatert)	Midden	Totaal Maaltijden
Aantal weken buurtrestaurants	38	39	38	
Aantal maaltijden buurtrestaurant	1135	1658	1433	4226



Wereldrestaurant "gezonde maand in Grootstal"

4. Kernactiviteiten

VTTB staat voor samen oogsten, koken en eten. We gaan in dit hoofdstuk in op onze buurtmoestuinen, buurtrestaurants én de onmisbare rol van vrijwilligers.

De Buurtmoestuinen: Van Tuin Tot Bord coördineerde in 2024 vier buurtmoestuinen:

Stadsdeel Midden	Stadsdeel Zuid	Stadsdeel Lindenholt
Buurtmoestuin de Klokketoren	Buurtmoestuin de Groene Schakel	Buurtmoestuin de Gildekamp Buurtmoestuin Nazarenerkerk

2024 was in de moestuinen “het jaar van de slak”. Het koude natte voorjaar vroeg daarom flink wat doorzettingsvermogen van onze moestuinders. Dat wat de ene dag de grond in ging was de dag daarna alweer opgepeuzeld door de slakken. Door steeds opnieuw te planten en te wachten op wat droger weer ontstond er uiteindelijk toch een flinke oogst. En zoals altijd is gedeelde smart, halve smart en bleef het toch gezellig!



Moestuin de Groene Schakel

In de moestuin bij de Groene Schakel waren de slakken nog talrijker dan op andere plaatsen. Het was fijn om te merken dat het voornaamste doel voor de meeste vrijwilligers, het samenwerken en de gezelligheid, overeind bleef. Ondanks de grote slakkenvraat was met plezier aan het werk.

“de moestuingroep voelt als een tweede familie, we werken samen maar praten ook veel”. Vrijwilliger moestuin

Wekelijks zijn er op woensdagochtend ongeveer 8-10 vrijwilligers bezig in de moestuin bij de Schakel. Bijzonder om te zien is dat een schuchtere oudere vrijwilliger met een migratieachtergrond, ieder jaar meer uit zijn schulp kruipt en zich meer thuis voelt in de groep.

Moestuin de Klokketoren:

De moestuingroep bij de Klokketoren is al jarenlang een hechte en stabiele groep van 8 buurtbewoners (waaronder een client van het NAH centrum). Ondanks alle uiteenlopende karakters en interesses doet iedereen bijna elke vrijdag trouw mee.

In maart organiseerden we bij de Klokketoren voor vrijwilligers van al onze moestuinen een moestuincursus. De cursus werd verzorgd door Velt. Velt is een Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren en verzorgt o.a. cursussen over ecologisch moestuinieren.

Moestuinen bij De Broederij:

Van Tuin Tot Bord heeft een mooie buurtmoestuin achter de Broederij. Ook hebben we bij de nabijgelegen Nazarener kerk moestuinbakken in de voortuin. De bakken zijn door vrijwilligers gemaakt.

De vele regen en slakken zorgden uiteraard ook hier voor de nodige uitdagingen. Door het teeltplan deels los te laten viel er uiteindelijk voldoende te oogsten voor het buurtrestaurant. Met een vaste groep van 6 vrijwilligers zijn de twee moestuinen goed bij te houden. De tuinen liggen er dan ook steeds netjes bij: iets wat door de buurt gezien en gewaardeerd wordt. De gemeente installeerde een handpomp (voor grondwater). Dat is fijn want hierdoor hoeven we minder kraanwater te gebruiken.



In Lindenholt werken we ook samen met de Tuinbrigade. De Tuinbrigade is een samenwerking tussen woningbouwcorporaties Portaal, Talis en Woonwaarts, Bindkracht10, de gemeente Nijmegen en de Broederij. Een groep vrijwilligers trekt de wijk in om verwaarloosde tuinen op te knappen. Samen met de moestuingroep van VTTB gaan we in 2025 in enkele particuliere tuinen groente telen.

De Buurtrestaurants

VTTB kookt wekelijks in drie buurtrestaurants: **buurtrestaurant het Hert** in het Willemsskwartier, **buurtrestaurant de Schakel** in Grootstal en **buurtrestaurant de Broederij** in Lindenholt.

Buurtrestaurant 't Hert

Samen met kinderen uit de wijk, twee fantastische gastkoks én ons eigen kookteam kookten we in januari een heerlijk Turkse feestmaal in 't Hert. In samenwerking met het Kinderwerk Willemsskwartier maakten we al op de maandag met moeders en kinderen *al sigara böregi*, *kruidige dolma's* en *yayla çorbasi*, *Turkse soep van yoghurt met rijst*. Bij het buurtrestaurant voegden we daar nog enkele lekkernijen aan toe, waaronder een lekker toetje van zoete pompoen met tahin.



Het animo van gasten voor ons buurtrestaurant bij 't Hert blijft groot en het is mooi om te zien hoe belangrijk het buurtrestaurant voor gasten is. We zagen in 2024 een stabiele gastenstroom bij buurtrestaurant 't Hert met ook steeds weer nieuwe gezichten. Bij verschillende gasten ontstaan contacten die verder gaan dan een éénmalige ontmoeting.

*“Het is de enige keer in de week dat ik met mensen aan tafel zit te eten.
Ik kijk er echt naar uit!” gast bij 't Hert*

We zijn in 2024 een samenwerking met Portaal gestart. Portaal geeft maandelijks een aantal waardebonnen aan huurders met een smalle beurs. Huurders kunnen dan gratis bij VTTB aanschuiven en kennismaken VTTB. Alle ingeleverde bonnen worden door Portaal vergoed.

Enkele gasten helpen wekelijks mee met afdrogen en opruimen. Anderen doen even de tafels af of vegen de vloer. Het ontlast het kookteam en ook de gasten geven aan het prettig te vinden om zo een bijdrage te kunnen leveren.

De kookgroep bestaat uit 12 vrijwilligers waarvan enkele ambitieuze en enthousiaste hobbykoks. De leeftijd van de kookgroep varieert van 25-85 jaar.

Na vele jaren trouwe dienst begon de keuken 't Hert in 2024 grote slijtagesporen te vertonen. Verschillende kookplaten vielen uit en de ovens deden het niet of slecht. Dat zorgde voor wat frustratie bij de kookgroep. Ook verdwijnen er regelmatig spullen uit de keuken die voor ons noodzakelijk zijn, zoals soepkommen, bestek, maar ook kookgerei.



Vrijwilligers bij 't Hert

Een concreet perspectief van een renovatie van de keuken liet lang op zich wachten. Toch bleef de kookgroep komen en er het beste van maken, zelfs toen uiteindelijk de afwasmachine het ook begaf. Inmiddels is in 2025 de keuken verbouwd en is het weer fijn werken in een keuken waar alles goed werkt.

Buurtrestaurant de Schakel

Ook bij buurtrestaurant de Schakel was 2024 weer een druk jaar. Het buurtrestaurant is bijna wekelijks bezet met bijna 50 eters (inclusief kookgroep). De gemiddelde leeftijd van de gasten is 60 jaar. We bereiken ook (jongere) kwetsbare bewoners via o.a. Driestroom, Bindkracht10 en Pluryn. Voor hen is VTTB een veilige omgeving waar ze contact kunnen maken met buurtgenoten.

10% van de gasten heeft een kleine beurs. Via Quiet komen er meer mensen met een migratieachtergrond.

De kookgroep bij de Schakel bestaat uit een pool van 13 vrijwilligers waarvan 6 vrouwen en 7 mannen. 8 vrijwilligers hebben een kwetsbare profiel (psychische problemen, fysieke klachten en licht verstandelijke beperking) en dit maakt groep ook kwetsbaar en vraagt extra aandacht.



Bezoek van de burgemeester aan buurtrestaurant De Schakel in maart 2024

Buurtrestaurant de Broederij

Het aantal gasten is bij de Broederij flink gegroeid. In 2024 aten er wekelijks gemiddeld 25 gasten mee. De gasten zijn over het algemeen 65+ en komen veelal uit de directe buurt. Er is een taxi-groep van bewoners die andere bewoners met de auto ophalen als dat nodig is. Er wordt regelmatig gebruik van gemaakt. Verder helpt een aantal vaste gasten vaak mee met tafels afruimen en afwassen.



Conserveren, inmaken

In de zomer hadden we een “inmaakactie” bij de Schakel. Als er kruiwagens vol groente de tuin uit rollen, wordt het tijd om een aantal mensen op te trommelen om samen groente in te maken. Met als resultaat dat we in de herfst en winter ook kunnen genieten van zoetzure courgettes, sous vide gegaarde bietjes, geblancheerde sperzieboontjes, met gember gefermenteerde venkel en nog veel meer.

Vrijwilligers

VTTB kan alleen bestaan door de inzet van vele vrijwilligers. Er zijn totaal 60 vaste vrijwilligers betrokken bij de buurtrestaurants en moestuingroepen. Zij doen tenminste tweemaal per maand mee aan een van onze activiteiten. Gemiddeld gaat het om 4 uur per week.

Ieder buurtrestaurant heeft een eigen kookgroep en wordt begeleid door een kok. De kookgroepen bestaan per locatie uit 5-14 vrijwilligers. De meeste vrijwilligers komen uit de wijk. Bij de Schakel en het Hert zijn er een aantal vrijwilligers die om de twee weken meedoen.

“Je merkt echt dat de buurt er beter van wordt. Mensen voelen zich meer verbonden met elkaar”. Gast/vrijwilliger moestuin

De vrijwilligers zijn in de leeftijd van begin 25 tot 85+ jaar. Een aantal vrijwilligers heeft ook contact buiten de keuken en er ontstaan vriendschappen. Voor sommigen is het meedoen bij VTTB een opstap naar (betaald) werk of een opleiding. Wat daarbij opvallend is, dat ook deze vrijwilligers vaak bij VTTB mee willen blijven doen.

5. Overige buurtetentjes

In 2024 organiseerden we nog een aantal extra etentjes:

Soeplunch in Brakkenstein

Na overleg met Buur en de Tarciciusschool, hebben we de maandelijkse soeplunch overgedragen aan de Tarciciusschool. VTTB heeft de maandelijkse soeplunch bij BUUR in 2024 alleen in januari georganiseerd.

Het is mooi om te zien dat de lunch vol enthousiasme is opgepakt door de leerlingen en docenten. Ook de oudere gasten uit de buurt zijn blij met de ontmoeting met de leerlingen. En wij zijn trots dat VTTB deze lunch succesvol heeft opgezet en een lokale partner heeft gevonden om de lunch voort te zetten.

Kookworkshop: Zuid gaat gezond

In september organiseerden we in Grootstal tijdens de gezonde maand “Zuid gaat Gezond” samen met Bindkracht10 weer een kookworkshop en gezamenlijke maaltijd voor 12 buurtbewoners.



Ook organiseerden we samen een Wereldrestaurant met gerechten uit diverse windstreken. Dit keer werden ook kinderen bij het koken betrokken. De (jonge) gastkoks kookten heerlijke gerechten uit West Afrika, Oekraïne en Marokko. Er schoven ruim 50 buurtbewoners aan.

VTTB junior maaltijden voor (groot)ouders

Bij de Broederij kookte onze kok samen met de kinderen twee keer een maaltijd voor ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's. Bij 't Hert organiseerden we in de herfstvakantie samen met kinderen (en Bindkracht10) een lunch voor (groot) ouders en kinderen.



Proefavond in Dukenburg

VTTB wil in 2025 haar activiteiten uitbreiden naar stadsdeel Dukenburg. Op basis van gesprekken met bewoners, gemeente en lokale organisaties, kwam een duidelijke wens naar voren om met een buurtrestaurant en buurtmoestuin te starten bij de Turf in de wijk Malvert.

In juni 2024 hebben we bij de Turf een proefavond georganiseerd. Vrijwilligers uit de buurt hebben samen met onze kok een maaltijd voor 40 mensen gekookt. De avond was een groot succes en bewoners hebben in een enquête kenbaar gemaakt dat ze graag willen dat we bij de Turf gaan starten. Er hebben zich ook al tien bewoners aangemeld, om als we van start gaan, mee te doen als vrijwilliger.



Meal prep workshops in Hatert

VTTB is in november 2024 met een pilot Mealprep workshops² in Hatert gestart, in samenwerking met De Streek Op Tafel. Het idee achter mealpreppen is dat bewoners onder begeleiding van een kok, gezonde maaltijden voor thuis koken. We hebben in 2024 drie workshops begeleid.



Iedere deelnemer betaalt 10 euro, kookt mee en neemt 12 porties mee naar huis. De workshops waren een groot succes. Het samen koken is stimulerend om een gezonde maaltijd voor thuis te koken. Er deden bij onze workshops totaal 33 deelnemers mee. In 2025 worden de workshops voortgezet.

6. Van Tuin Tot Bord junior

Van Tuin Tot Bord junior heeft als doel om door middel van gezonde voeding en samen koken bij te dragen aan de gezondheid van kinderen en de verbinding in de wijk.

Er deden in 2024 totaal meer dan 250 kinderen en bijna 75 ouders (die meehielpen) mee. Daarnaast waren er ook nog bijna 100 (groot) ouders en kinderen die mee aten bij het buurtrestaurant of een junior maaltijd.



We zien dat VTTB junior eraan bijdraagt dat kinderen spelenderwijs leren over (nieuwe) groentes en gerechten én leren proeven. Dat maakt ze ook enthousiast voor deelname aan het koken.

We bereikten een mix van kinderen in de basisschoolleeftijd. Kinderen uit verschillende leefwerelden ontmoetten elkaar en hebben samengewerkt. Er waren veel kinderen met een migratieachtergrond en ook kinderen uit gezinnen in armoede.

² De mealprep pilot is een initiatief van de Streek op Tafel en werd in 2024 samen met lokale organisaties in Nijmegen, nl. Vincentius, Huis van Compassie, Quiet en Van Tuin Tot Bord, uitgevoerd.

7. Samenwerken

Van Tuin Tot Bord werkt nauw samen met andere organisaties om zoveel mogelijk mensen te bereiken en impact te maken. Zo werkten we in 2024 samen met Gemeente Nijmegen, Bindkracht10, de Broederij, Quiet, Pluryn, Driestroom, de Streek op Tafel, de Voedselhub, woningcorporatie Portaal en de GGD.

VTTB deed in 2024 mee aan een leernetwerk van sociaal ondernemende organisaties in Nijmegen. Andere deelnemers zijn het Huis van Compassie, BUUR, de Wijkfabriek, de Warmoes en de Broederij. Onder begeleiding van Jan Hassink van de Wageningen Universiteit (WUR) hebben we ervaringen uitgewisseld. We hebben samen gewerkt aan een gezamenlijke visie voor het versterken en profileren van onze rol in de wijk én onze financiële duurzaamheid. Gemeente Nijmegen heeft dit leernetwerk financieel mogelijk gemaakt.



8. Organisatie

VTTB is sinds juli 2022 een stichting met een eigen bestuur. Het bestuur bestond in 2024 uit de volgende bestuursleden:

Voorzitter:	<i>Ingrid Kerkvliet</i>
Secretaris:	<i>Jos van Bommel</i>
Penningmeester:	<i>Rob Cozzi</i>

Stichting VTTB heeft de ANBI status.

Interne organisatie

In september 2024 hebben we ons team uitgebreid met een extra kok. Hij kookt maandelijks tenminste een keer op alle locaties. Dit zorgt voor meer flexibiliteit in het team. VTTB heeft nu vijf betaalde parttime medewerkers: de directeur (Elly Janssen) en vier bedrijfsleiders/koks/moestuinbegeleiders (Romilda van der Wal, Gidy van Gaans, John Carrie en Maarten van den Enden). De ureninzet verschilt per medewerker en ligt tussen de 8 en 20 uur per week.

Financiële toekomst

VTTB zet in op toekomstbestendigheid en financiële duurzaamheid. Op onze website hebben we een vriendenpagina en een donatieknop voor "vrienden". De vriendenpagina is vooral gericht op bewoners uit Nijmegen die VTTB een warm hart toedragen. Vanaf 25 euro kunnen mensen een bedrag overmaken. We hebben deze vriendencampagne in 2024 regelmatig onder de aandacht gebracht in onze buurtrestaurants en in onze nieuwsbrief.

We hebben met begeleiding van de Leefbaarheidsalliantie een sponsorplan ontwikkeld voor samenwerking en sponsoring door bedrijven. In 2025 gaan we dit plan uitvoeren.

9. Conclusie

We hebben in 2024 een veelheid aan activiteiten uitgevoerd en de geplande bereikcijfers ruimschoots gehaald. We zagen een flinke toename van gasten bij de Broederij. Het aantal gasten bij 't Hert en de Schakel blijft stabiel. We zien hier ook steeds weer nieuwe gasten. Een mooie uitbreiding zijn de mealprep workshops. Totaal hebben we in 2024 bijna 5000 maaltijden gekookt en hebben er 250 kinderen meegedaan bij VTTB junior. We zijn trots op deze resultaten. De succesvolle proefavond in Dukenburg geeft ons vertrouwen in de animo voor VTTB in dit stadsdeel.

We zijn ook trots op de impact die we maken. Door de vele jaren waarin we ons reeds inzetten voor een meer verbonden wijk, zien we dat onze impact niet alleen groeit in aantallen, maar ook in duurzame contacten die ontstaan in de moestuin, keuken en aan tafel.

We blijven werken aan nog meer diversiteit van gasten en vrijwilligers. We hebben nu enkele keren samengewerkt met gastkoks, vaak zijn dit de ouders van kinderen die we bij onze junior activiteiten tegenkomen. Deze maaltijden samen met gastkoks vragen extra tijd en begeleiding maar zijn uiteindelijk zeer waardevol én ook een enorme opsteker voor de gastkoks. Het blijft nog een uitdaging om bewoners met een migratieachtergrond structureel te betrekken, maar toch horen we dat er op straat en in de supermarkt meer contact is door deze avonden.

Met vertrouwen werken we in 2025 verder aan samen oogsten, koken en eten.

